

# 2026 子どもにやさしいフィンランド・ネウボラ視察

## (妊娠・出産・子育ての家族包括支援制度) YMグループ企画

モデル日程

| 日次 | 月日<br>(曜)   | 都 市 名                    | 発着       | 交通機関            | 時 刻               | 日 程                                                                                                                                                                                   | 宿泊・食事<br>(朝・昼・夕)            |
|----|-------------|--------------------------|----------|-----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1  | 3/7<br>(土)  | 羽 田 空 港                  | 発着       | 航空機             | 夜                 |                                                                                                                                                                                       | 機 内 泊<br>(一 一 機)            |
| 2  | 3/8<br>(日)  | ヘルシンキ<br>タンペレ            | 発着       | 専用車<br>"        | 早 朝<br>午 前        | ヘルシンキ空港 04:00 着                                                                                                                                                                       | タンペレ<br>(機 一 一)             |
| 3  | 3/9<br>(月)  | タンペレ                     |          | 公共交通            | 終 日               | 視 察 (通訳同行)<br>①「フィンランドの出産・子育て事情」<br>の講義レクチャー<br>②「ネウボラ施設 1」訪問 (市内ショッピング型)                                                                                                             | タンペレ<br>(〇 〇 一)             |
| 4  | 3/10<br>(火) | タンペレ                     |          | 公共交通            | 終 日               | 視 察 (通訳同行)<br>③「ネウボラ施設 2」訪問 (郊外型)<br>④「母親と父親へのインタビュー」<br>ネウボラサービスを利用した一般的<br>なフィンランド人の家族の話を<br>うかがいます。                                                                                | タンペレ<br>(〇 一 一)             |
| 5  | 3/11<br>(水) | タンペレ                     |          | 公共交通            | 終 日               | 視 察 (通訳同行)<br>⑤「保健師養成機関技術センター」<br>シミュレーションセンター訪問。<br>その後、両国のディスカッション交流<br>(参加) 現地大学の担当教員<br>⑥「出産施設訪問」<br>市内の全てのエリアを引受けている<br>大学病院の産科病棟を訪問。助産師<br>教育の現状やネウボラスタッフとの<br>連携についてインタビューします。 | タンペレ<br>(〇 一 一)             |
| 6  | 3/12<br>(木) | タンペレ                     |          | 公共交通            | 終 日               | 視 察 (通訳同行)<br>⑦「子ども虐待対応システム」<br>社会福祉センターの子ども保護を行<br>なう専門家・ソーシャルワーカー<br>から話を伺います。<br>⑧「子育て発達障害のある子ども支援施設」<br>親が留守をしている間の臨時ホームを<br>2 班に分けて視察見学                                          | タンペレ<br>(〇 一 一)             |
| 7  | 3/13<br>(金) |                          |          | 公共交通            | 午 前               | 視 察 (通訳同行)<br>⑨「子育て広場」<br>母親同士の仲間づくりの役割を果た<br>す施設として、保育園サービスを利用<br>していない乳幼児のための市営の<br>無料遊びの活動センター訪問。                                                                                  |                             |
| 8  | 3/14<br>(土) | タンペレ<br>ヘルシンキ<br>羽 田 空 港 | 発着<br>発着 | 列 車<br>航空機<br>" | 午 後<br>夕<br>14:00 |                                                                                                                                                                                       | 機 内 泊<br>(〇 一 機)<br>(機 一 一) |

※施設の急な事情により、やむを得ず視察先が変更になったり、順路が変わることもありますので予めご了承願います。



妊娠から小学校入学まで子どもと家族全体のケアをワンストップで行うネウボラ。ママたちは「遠くの母より近くのネウボラおばさん」と慕っています。

### 【企 画 要 項】

- 概算予定代金:  
お問合せ下さいませ
- 別途費用: 燃油空港諸税、国内交通費、海外旅行傷害保険、日程以外の食事代、渡航手続費
- 最低催行人員: 10 名様以上
- お食事: 朝 5、昼 1、夕 0 回
- ホテル: 4 ツ星ホテル  
(ツイン 1 室 2 名・同室限定)
- 一人部屋追加代金: 78,000 円
- 申込締切日: 11/4(火)
- 注) 但し定員になり次第締め切ります
- 参加人数が 10 名に満たなかった場合は中止となるか、料金値上げのご相談の上、催行を予定しています。
- この旅行条件は 2025 年 7 月 1 日を基準日として、現行航空運賃にて算出しております。

■申込・問合せは下記サイトより  
<http://atlasstudytours.com/cn17/pg1139.html>



### 【一 日 メモ】

- ◆3 月の最高気温 7℃、最低気温 -2℃
- ◆人口: タンペリ市域 22 万人 (ムーミンの町) フィンランド 532 万人
- ◆高齢化率と合計特殊出生率:  
フィンランド: 23.62% 1.32 人  
日 本 : 30.07% 1.26 人
- ◆時差: -7 時間 (日本より遅れている)
- ◆通貨: ユーロ (EUR) = 162.09 円 (10/1)
- ◆電圧: 240V、C 型プラグ (丸 2 ピン)
- ◆査証: 不 要 (90 日以内の観光に限り)
- ◆パスポート残存有効期間  
: 出国時 3 ヶ月以上が望ましい。

### 「命の芽生えから全ての子どもを支えるフィンランド」

フィンランドは福祉先進国、男女の格差がなく、女性が子どもを産んでも安心して育てていける国としても有名です。その福祉を支えているのが「NEUVOLA ネウボラ」(アドバイスの場所の意味)の存在です。妊娠期から出産、子どもの就学前までの間、母子とさらに家族までをも支援する目的で、地方自治体が設置運営する拠点。また、その出産・子育て支援制度のことをいいます。通常、妊娠の兆候のあったとき、無料の検診後は、母子の健康診断、保健指導、母親の心理面のサポートなどで、妊娠期間中に 10 回前後通います。出産後は、子どもが小学校に入るまでの間、定期的に訪れる人が多い。ネウボラでは、一人の保健師が子どもやその家族と対話を重ねながら、継続的に担当することになっており、医療や健康に関することだけでなく、子どもの成長や家庭の問題など悩みを相談できる場所であり、また必要に応じて看護師、ソーシャルワーカー、心理士など専門職のサポートが受けられます。利用者のデータは、通常 50 年間保存され、医療や子育て支援のためだけに利用されます。全ての自治体に設置されており、国民はだれでも無料で利用できます。



「育児パッケージ」

育児パッケージは出産に際し、社会保険庁から無料で支給される母親手当のひとつです。箱の中身はベビーケアアイテムやオシャレなベビー服、親が使用するアイテムなど約 50 点。このシステムは妊婦健診への動機付けの効果があり、リスクの早期発見・早期予防に貢献しています。

◆医療視察手配旅行会社◆

金沢クリエイティブ・グループ

**ATLAS**

### 視察企画について

この視察企画のご案内は、過去の視察実績をもとに、モデル日程に沿った手配する旅行です。従いまして、現時点で視察先が確保されたものではありません。また直前に、急患・担当者の交代・組織の改変など視察先の事情により訪問できなくなる場合があります。その際は、出来る限り代替の訪問先をご提案させていただきます。なお、暫定日程はご出発の 21 日前までに通知予定ですが、途中、変更点などありましたら、随時ご案内させていただきますので、予めご了承願います。

### 株式会社アトラス旅行

〒921-8161 金沢市有松 5-10-24 プラミスビル 3F  
TEL: 076-259-6133 FAX: 076-259-6194  
Email: [welcometoatlastours.co.jp](mailto:welcometoatlastours.co.jp)  
企画担当: 木村幸生 手続担当: 島野佳子・村松明日香