

# オーストラリア高齢者福祉施設と在宅医療視察

(認知症レスパイトケア・プライマリーケア・訪問看護同行・NPの役割について)

日次	月日 (曜)	都市名	発着	交通機関	時刻	モデル日程	宿泊・食事 (朝・昼・夕)
1	3/25 (月)	羽田空港	発	航空機	午後		機内泊
2	3/26 (火)	シドニー	着	専用車 "	午前 " 午後	「オーストラリア医療事情」 看護・介護・高齢者ケア・認知症ケアについての講義 (ホテル会議室にて) 終了後、チェックイン。	シドニー
3	3/27 (水)	シドニー		公共交通 "	午前 午後	「視察①」(通訳同行) オーストラリアの緩和ケアNPの役割とシステム 「視察②」(通訳) オーストラリアのプライマリー・ナーシングについて	シドニー
4	3/28 (木)	シドニー		公共交通 "	午前 午後	「視察③」(通訳同行) 高齢者医療・ケアについて 「視察④ 在宅訪問看護同行」(通訳同行) 病院との連携システムについて	シドニー
5	3/29 (金)	シドニー		公共交通 "	午前 午後	「視察⑤」(通訳同行) オーストラリアのレスパイト・コテージ訪問、認知症の在宅訪問について講義 「クリニック診療所」(通訳同行) プライマリーケア視察 ホテルから空港へ 帰国の途へ	機内泊
6	3/30 (土)	羽田空港	着	専用車 航空機 "	午前		

※急患など医療施設の急な事情により、やむを得ず視察先が変更になったり、順路が変わることもありますので予めご了承願います。



## 「視察①」

NSW州最大の民間病院。スタッフ約2,400名、ボランティア460名、登録医師1,100名。年間の入院数58,000名以上、外来利用者数125,000名、救急外来利用者数17,500名。オーストラリアで、ロボティック・サージャリーを行った最初の病院でもあります。

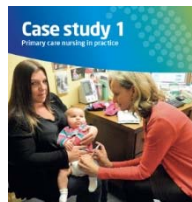
また、低開発国における無料の心臓手術の提供やスタッフ教育を行っており、その人道主義的な医療理念でも定評があります。今回の視察では、NPによる在宅緩和ケアを重点とし、NPの役割や日々の活動、病院や一般在宅看護チームとの関係などについての視察となります。



## 「視察③」

病院を中心に、周囲のコミュニティを統合したヘルスサービスです。オーストラリアの地域在宅高齢者医療に最初に取り組んだ病院としても有名です。また、アルツハイマー病に関する研究も盛んであり、ドラッグ・トライ

アルはもちろんのこと、認知能力衰退の研究分野では、オーストラリアのリーダー的存在としても高評価を得ています。今回の視察は、高齢者ケアとリハビリテーションの部門で、ASET(救急外来での高齢者サービス)、GRACE(高齢者の急性期評価サービス)などのユニークなプログラムや、整形外科リハビリテーション退院チームによる在宅訪問サービス、Healthy at Homeプログラムなど、病院とコミュニティを緊密にリンクさせた統合的なケアのシステムについての視察、及び病院との連携システムの視察のため、在宅訪問看護師と同行するプログラムです。



## 「視察②」

Case study 1  
Primary care nursing in practice

プライマリー・ヘルスケア・ナースの社会における認識を高め、リーダーシップを維持し、患者を主軸としたケアが最大限に行えることを目標に活動を続けています。また、メンバーの意見を反映させつつ、メンバーの代表として政府や社会、他の医療陣への提言をし、緊密な関係の構築につとめています。かなりのスピードで拡大を続けている団体で、現時点では、すでに64万人のナースの八分の一が、メンバーとして登録しています。この先もメンバーのさらなる増加が予測されています。セミナー、ワークショップ、コンファレンス、様々な学習プログラム、オンラインでの学習などを通して、メンバーに教育とトレーニングを提供し、ミーティングによってプライマリーヘルスケア・ナースのネットワーク作りも行っています。



## 「視察⑤」

認知症ケアの世界的権威でありますハモンドケアによって運営されている機関。医療・看護・介護の専門家、介護施設のマネージャー、認知症の家族を抱える家族などを対象に、認知症高齢者のQOLを高めるべく、助言や指導、教育や実践的なトレーニングを提供しています。認知症ケアに関するリサーチ機関としても、世界的に知られています。センターの一部は、認知症の地域在宅ケアのスペシャリストとして活動しており、今回はそのセクションの全面的な協力を得て、宿泊タイプのコテージ(介護施設ではない)を訪問し、そこで、認知症高齢者の在宅訪問の実際や、様々なレスパイトケアのサービス、家族への指導方法、コテージでの生活などについて話を聞いて頂き、質疑応答やディスカッションを行う予定であります。