

3月にフランス観光業者が主催したセミナーに参加した金田レイラさん(フランス政府観光局の日本事務所「フランス観光開発機構」のマネージャー)の体験記です。

8月末に開催される WHOT 世界作業療法士連盟のパリ大会の渡航までには、さらにこの情報が規制緩和になっていることが想定されますが、来るべき海外旅行の再開に備えて、現状、皆様にホットな情報としてお届けいたします。

大会参加ご予約の皆様には、少しでも安全な旅をしていただくために、どうぞご参考にして下さい。



フランスの現状について 2022年3月 『ランデヴー・アン・フランス』 出張レポート



Kaneda Reira

日本出発前に必要なこと

- ① ワクチン接種証明書の取得
 - ・自治体や医療機関からもらえる紙のもの
 - もしくは
 - ・デジタル庁が作成した接種証明書アプリ（マイナンバーカードが必要だがこれならワクチン接種後すぐに撮取記録が反映されて便利）

<https://apps.apple.com/jp/app/id1593815264>

- ① EU DIGITAL PASSENGER LOCATOR FORMへの入力
[EU Digital Passenger Locator Form \(dPLF\) \(euplf.eu\)](https://euplf.eu)
入力マニュアルは[こちら](#)からダウンロードいただけます

- ① 出国前48時間以内のPCR検査の陰性証明
※ワクチンを3度接種していない方のみ必要。ただし2度目の接種から9か月経過していない方は不要

日本出発時

出発日に空港のチェックインカウンターで提示を求められる書類；

- ① 航空券
- ② パスポート
- ③ ワクチン接種証明書
- ④ 48時間以内のPCR検査証明書（対象者は上記参照）
※ AFの出発便がフライトキャンセルになって翌日出発となった場合でもPCR検査のやり直しは不要で、オリジナルフライトの48時間前のPCR検査でOK
- ⑤ EU DIGITAL PASSENGER LOCATOR FORM

ただこれは同じAFでもNRT発の場合は提示を求められ、KIX発の場合は求められないなど対応が異なった。お客様には一応事前にお手続きいただくことをお勧めいたします。

NRT空港の様子

- ・パブリックエリアのレストランは比較的OPENしていた印象だが出国審査エリア内のレストランは全く空いておらず、営業していたのはセブンイレブンくらいだった。
- ・両替所や海外旅行傷害保険の窓口も一部クローズしていた



AF機内

ウクライナ情勢を考慮しAFは南の迂回ルートで運航している。若干時間はかかるがJALやANAが直行便を停止している中、継続してくれているのは非常にありがたい。

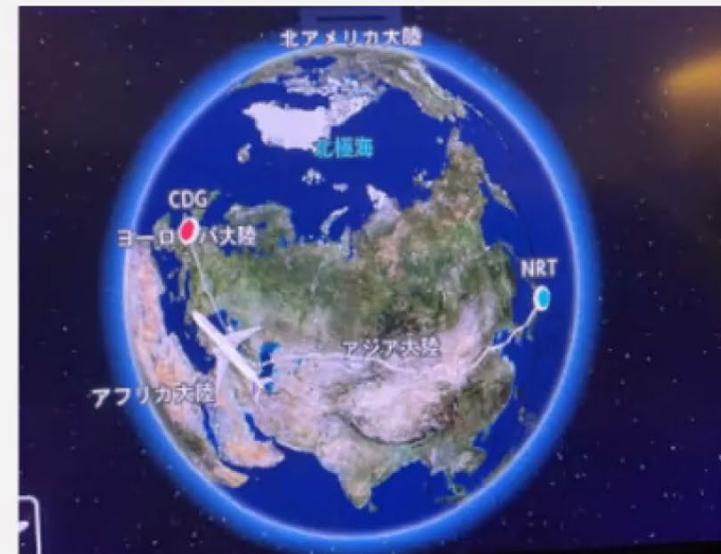
所要時間：

往路は通常12時間半くらいが16時間半（食事は3回）

復路は通常11時間くらいが13時間半（食事は2回）

この日のフライトはほぼ満席。80%がヌーメアからフランスに戻るためNRT乗り継ぎのフランス人、20%が日本人くらいの割合だった。

機内ではマスクの着用が義務付けられているが最初のご飯を食べ終わると徐々にフランス人のマスク率が下がってやや怖い印象。マスクを二重にして防御。



フランス入国

特に通常時から変わった点はなし。入国審査もパスポートのみ提示。

窓口はたくさんあるのに空いているのは4か所くらいで20～30分くらい待った。

この辺りも含めて以前と変わりなし。



フランス国内の様子

マスクは公共交通機関と医療機関のみ着用義務のため、観光地、レストラン、ホテルなどでは基本的にノーマスク。感染症対策は消毒ジェルのみ。

レストランではメニューリストの使いまわしをさけるためQRコードを設置していたが徐々に通常のメニューリストの配布に戻っている



フランス国内の様子

パリのメトロではマスクをしていないと罰金となる旨のアナウンスが流れることもあり、みんなちゃんとマスクをしている
TGVも同様



フランス国内の様子

小さい店舗では入店人数制限を設けている場所もあり。入口の案内でチェックできる。



室内観光地の様子

室内観光地ではシニアの方は感染対策意識が高いのかマスクを着用している人が割と多い印象。
ちなみにオルセー美術館の事前予約の枠は見学日の前日にほぼ全て埋まってしまいうくらい盛況だった。



主要観光地の外観



帰国のためのフランスでの手続き ①PCR検査

通常はラボだがPCR検査を行っていれば薬局でもOK。いずれもマスク着用義務。

予約方法： ラボや薬局によって異なるが事前予約が必要な場合はオンラインでの事前予約かTEL予約。

ちなみに今回検査を行ったのは薬局でオペラ界隈のギャラリー・ラファイエット近辺に4か所同じチェーン店を持っているCarré Opéraグループ

<https://carre-opera.com/nos-pharmacies>

いずれも事前予約不要でPCR検査が可能。

このうちPHARMACIE CHAUSSÉE D'ANTIN店舗は日曜日も営業しているのでおススメ。

帰国のためのフランスでの手続き ①PCR検査

PCR検査時の必要書類：

- ・パスポート
- ・事前予約の場合は予約リファレンスがわかるメールなどの書類やQRコード

厚生労働省指定のフォーマット

※記入は検査後の場合でも念のため提示し、間違いなく記入をしてくれるか確認をすること

- ・検査費用：44€程度



帰国のためのフランスでの手続き ①PCR検査

この薬局の1日あたりのPCR検査人数：約120名（昨年6月は約220名）



帰国のためのフランスでの手続き ①PCR検査

検査結果の受け取り：

これもラボや薬局によって様々だが今回の場合は検査結果が出たら薬局に渡したメールアドレスにメールが届いた。

検査時刻：14h30→結果メール：翌日06h00

まず検査結果が出た旨のメールが届く。そのメール内にあらかじめ登録した生年月日を入力し、パスワードを送ってもらう

↓

パスワードが届く

↓

そのパスワードでメール内のリンクから専用サイトにログイン

↓

結果がわかるのでその画面をスクリーンショットし、後日ラボに提示。

その後検査を依頼したラボか薬局に出向き厚生労働省のフォーマットに記入してもらう

※これはラボにより異なり、検査を受ける際にあらかじめ厚生労働省のフォーマットを預け、後日結果が出たらピックアップするパターンもあるので要事前確認

帰国のためのフランスでの手続き ①PCR検査

検査結果を確認したら再度薬局に出向き、厚生労働省のフォーマットに記入してもらう

 **MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

 **ASSISTANCE
PUBLIQUE HÔPITAUX
DE PARIS**

Fiche de résultat de test virologique de la Covid-19

Données démographiques et de contact du patient :

Nom de naissance: KANEDA
Prénoms: REIRA
Date de naissance:
Adresse postale: 19 boulevard Haussmann 75009 PARIS FR
Numéro de téléphone mobile:
Courriel:

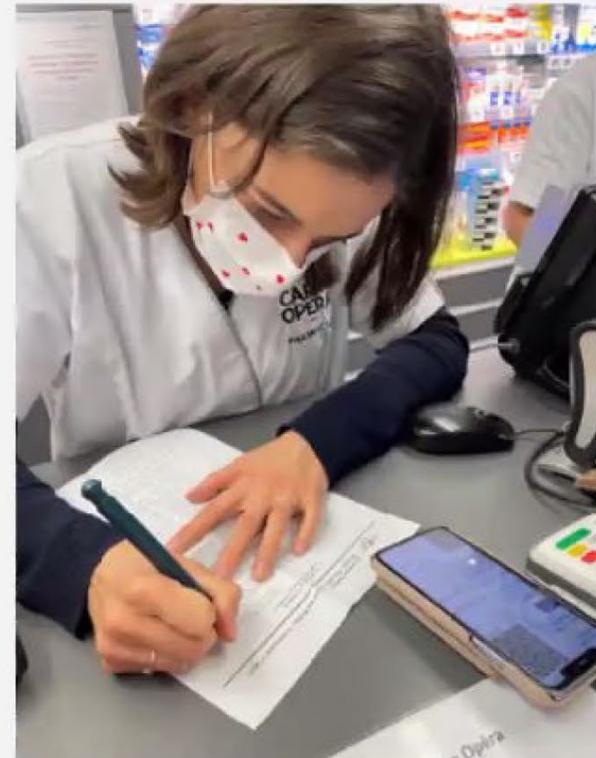
Date et heure de prélèvement: 25/03/2022 21:15

Je soussigné Prescripteur BIOCOVID certifie que REIRA KANEDA né(e) le 29/02/1980 a bénéficié le 25/03/2022 du test "PCR COVID - 94500-6" dont le résultat s'est avéré :

NÉGATIF

Ci-dessous votre Certificat COVID numérique UE de test négatif à présenter lors d'un contrôle du PASS SANITAIRE.

Merci de privilégier la présentation d'une version imprimée de ce document. Important : une photo ou capture d'écran ne sera pas valide.



帰国のためのフランスでの手続き

②MySOSへの登録

帰国後に空港内で求められる手続きを事前に行うことで検疫手続きの時間を短縮できます。

→ファストトラック

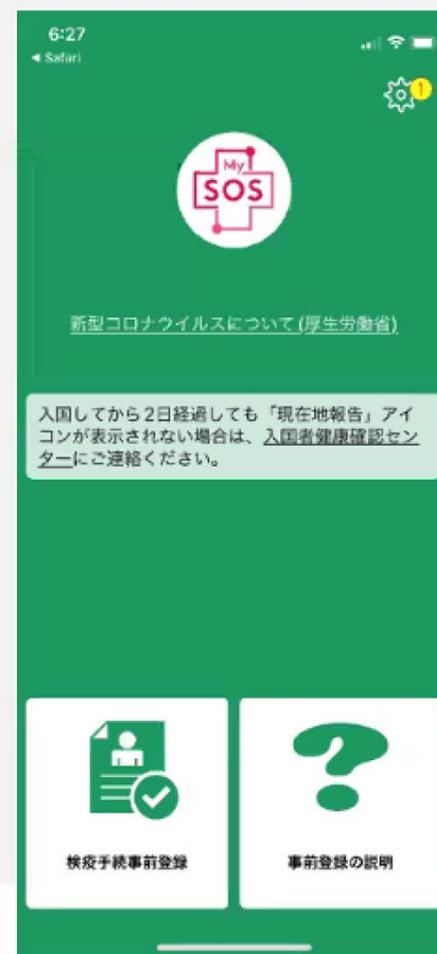
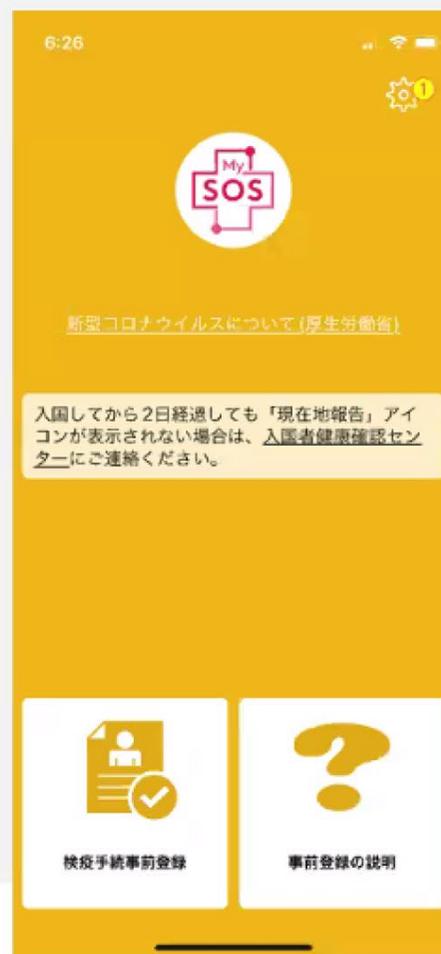
こちらは到着予定時刻の16時間前までに登録が可能です。

まずはMySOSのアプリをインストールし、パスポート情報、ワクチン接種証明、PCR検査証明書などをインプットする

画面が緑になれば完了

参考URL：

<https://www.hco.mhlw.go.jp/fasttrack/>



CDG空港での帰国手続き

帰国日に空港で提示を求められる書類：

- ① 航空券
- ② パスポート
- ③ 日本の厚生労働省指定のフォーマットによる72時間以内のPCR検査陰性証明
※これは帰国便の出発より72時間以内の検査によるものなので日本到着時刻などとは関係ない。
さらにPCR検査実施が14時でも実際に検体を採取し検査を行った時刻から起算される。
(例：僕の場合は3/25の14：00にPCR検査を受けたが検体採取は同日21時だったため
3/25の21時から72時間以内に帰国便に搭乗すれば有効)

※注意！CDG空港のチェックインは自動化されているため、チェックイン時は荷物を預けるのみなので、実際にこの書類の確認をされるのはボーディングの時だった。その場合すでに荷物を預けてしまっているので、必ず上記必要書類を手荷物として持っている必要がある。

帰国後の成田空港での手続き

空港到着後、利用フライトが記載された紙を渡され、検査場を通るたびにその紙に徐々に情報が記入されていく

この表は、乗客が検査場へ進む際に渡されるフライト情報用紙です。手書きの赤い文字で「AF296」というフライト番号が記入されています。乗客の氏名は「FT」で記入されています。アレルギー情報として「卵」が「×」で、「乳」が「○」で、「小麦」が「○」で、「大豆」が「○」で、「魚」が「○」で、「その他」が「○」で、「なし」が「○」で記入されています。また、「喫煙」が「○」で、「たばこ」が「なし」で、「アレルギー」が「なし」で、「自宅待機」が「3」で記入されています。

乗客名	AF296
フライト	FT
アレルギー	卵 × 乳 ○ 小麦 ○ 大豆 ○ 魚 ○ その他 ○ なし ○
喫煙	○ たばこ
アレルギー	なし
自宅待機	3

この表は、乗客が検査場へ進む際に渡されるフライト情報用紙です。手書きの赤い文字で「AF296」というフライト番号が記入されています。乗客の氏名は「FT フランス」で記入されています。アレルギー情報として「卵」が「○」で、「乳」が「×」で、「小麦」が「○」で、「大豆」が「○」で、「魚」が「○」で、「その他」が「○」で、「なし」が「○」で記入されています。また、「喫煙」が「○」で、「たばこ」が「なし」で、「アレルギー」が「なし」で、「自宅待機」が「3」で記入されています。また、「PCR検査」が「6」で記入されています。

乗客名	AF296
フライト	FT フランス
アレルギー	卵 ○ 乳 × 小麦 ○ 大豆 ○ 魚 ○ その他 ○ なし ○
喫煙	○ たばこ
アレルギー	なし
自宅待機	3
PCR検査	6

途中、唾液採取によるPCR検査を行う。
その後MySOSの画面を見せたりもろもろの手続きを踏んだ
後、待合スペースで待たされる。



帰国後の成田空港での手続き

【陰性の場合】 空港でのPCR検査が陰性の方は番号を呼ばれ、預入荷物を受け取って解散

【陽性の場合】 そのままホテル隔離

NRTのPCR検査の結果を待ってはいたが僕の前後の人は番号をとくに呼ばれ、一人取り残されていく。。。

↓

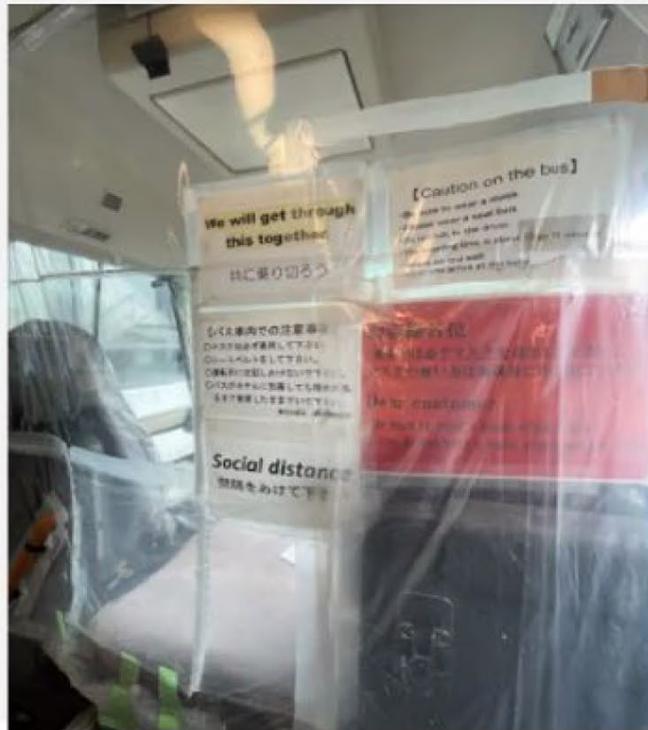
完全な防護服をまとった方が近づいてくるのが見えて全てを悟る

↓

その後、空港内の健康相談室に連れていかれ、同じく陽性判定の方数名と2時間くらい待つ（陽性者用の隔離ホテルがフル稼働のようで当日チェックアウトし、簡単な清掃をしてから入居となるのでその間はこの健康相談室で待機となる）

帰国後の成田空港での手続き PCR検査陽性の場合

7人のベトナム人と一緒にバスで
ホテルへ護送される



隔離部屋の様子（絨毯も汚れておりあまり掃除は行き届いていないので注意）



帰国後の成田空港での手続き PCR検査陽性の場合



毎日8時と15時に自分で体温と血中酸素飽和度を図り、アプリで申告する

● 隔離期間について：

①無症状の場合： 入居翌日を1日目として7日目まで症状が出なければ8日目に解放される→最短で8泊

②有症状の場合： 症状が無くなってから1週間程度経ったのち、2度のPCR検査でいずれも陰性の場合解放されるが、この場合は14日以上になる可能性が高い。

※有症状の定義： 37.5℃以上の発熱、咳、喉の痛み、鼻水、下痢、食欲低下、だるさ、味覚障害など

食事は1日3度（8時、12時、18時に）部屋の外にお弁当が配られる外部から荷物を送ってもらうことも可能。

ただし検査が入りアルコール、ナイフなどは不可。

Amazonで注文することも可能。ただし賞味期限が当日の食品（お寿司、サンドイッチ、ケーキなど）は不可。

滞在中のリネン類の交換はなし。

衣類の洗濯などを依頼することも不可。

お酒とたばこは不可。

お部屋から外部への荷物の発送は不可。

帰国後の成田空港での手続き PCR検査陽性の場合

14:42
QRコード
ああ rd11.chordship.global.fujitsu.com

健康観察チャット

滞在場所・部屋番号	インターナショナルリゾートホテル湯楽城 828
入力者	本人
入力対象日	3月31日 14時
体温	36.5度
酸素飽和度 (%)	98
唇が紫色になっている	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
咳やたんがひどくなっている	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
起きているのがつらい	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
嘔吐や吐き気が続いている	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
下痢が続いている (1日3回以上の下	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有

14:42
QRコード
ああ rd11.chordship.global.fujitsu.com

健康観察チャット

きかない	
肩で息をしている・ゼーゼーしている	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
食事が食べられない	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
半日で1度も尿が出ていない	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
その他の症状	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
その他具体症状	
その他気になること	

以上の内容でよろしいですか？

2022/03/31 14:42:19

14:42
QRコード
ああ rd11.chordship.global.fujitsu.com

健康観察チャット

脈が飛ぶ、脈のリズムが乱れる感じがする	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
息が荒くなった (呼吸数が多くなった)	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
急に息苦しくなった	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
日常生活の中で少し動くとき息があがる	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
胸の痛みがある	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
横になれない・座らないと息がでない	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有
肩で息をしている・ゼーゼーしている	<input type="radio"/> 無 <input type="radio"/> 有

帰国後の成田空港での手続き PCR検査陽性の場合

実は良いこともある！

隔離された陽性者にだけ与えられる慰めの報酬

コロナウイルスの治療期間という認識のため、入院と同等の扱いとなる。



医療保険によっては以下の保険金が受け取れる可能性がある

- ①入院一時金
- ②入院給付金

※ご契約の医療保険の内容によって異なります

※海外旅行傷害保険では適応になりません

フランス観光業者の熱量を感じたワークショップでした



Kaneda Reira